

# DÉVELOPPEMENT DU CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE-PLANNING FAMILIAL DE LA CHAUX-DE-FONDS

**Sarah Guyot Robert**, responsable du centre de santé sexuelle-planning familial de La Chaux-de-Fonds

## Historique

Le Centre d'information et de planning familial a été créé en 1972 par la ville de La Chaux-de-Fonds, en partenariat avec la ville du Locle, suite à une motion déposée au Conseil général.

Au départ, le planning n'a été qu'informateur.

De 1972 à 1978, le centre a fonctionné avec une conseillère à 20%, la fréquentation était faible. Une augmentation des consultations intervient dès 1980, pour se poursuivre encore aujourd'hui, ceci est principalement dû au changement dans la composition des consultants et à la diversité des activités. En effet, alors qu'il recevait au début le plus souvent des couples d'adultes, le centre répond depuis plusieurs années à l'accueil majoritaire des adolescents.

En 2013, le centre change de nom et devient le centre de santé sexuelle-planning familial. Actuellement trois conseillères en santé sexuelle se partagent 150% de poste.

## Rappels des bases légales

- Par décision du Conseil général de La Chaux-de-Fonds du 13 mars 1984, le planning familial devient un centre intercommunal, dépendant administrativement du service communal de l'action sociale jusqu'en juillet 2012. En août 2012, il est rattaché au centre de santé scolaire puis en 2013 au service de santé et promotion de la santé de la ville de La Chaux-de-Fonds.

- Dès 1986 et suite à la loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse de 1981, celle-ci est appliquée à Neuchâtel pour les deux centres de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel et le canton prend en charge la moitié du coût de son fonctionnement.

- 2002, arrêté du Conseil d'Etat neuchâtelois suite à la loi en matière d'IVG. Les centres de santé sexuelle-planning familial seront des centres de références avec mission d'informer et de conseiller les personnes souhaitant une éventuelle IG. Les centres sont reconnus pour l'entretien obligatoire avant l'IG pour les femmes de moins de 16 ans.

- 2011, application de la loi fédérale sur l'analyse génétique humaine. Mandat d'information et conseil en matière d'analyses prénatales donné par le canton aux deux centres de santé sexuelle-planning familial.

## Bilan d'activité et des consultations au centre

Le nombre de nos consultations est resté assez stable durant plusieurs années et se situait autour des 600-650/an et ce jusqu'en 2013. Puis, suite à une promotion de notre centre, une meilleure visibilité et de nouvelles prestations, une forte augmentation de la fréquentation du centre a été constatée.

### Augmentation de nos consultations :

En 2013, total des consultations = 593

En 2014, total des consultations = 792

En 2015, total des consultations = 899

En 2016, total des consultations = 1138

Ces chiffres montrent une augmentation de 33% de consultations de 2013 à 2014, de 14,6% de 2014 à 2015 et de 26,6% de 2015 à 2016, ce qui correspond à une augmentation de 92% des consultations lors des trois dernières années.

## Nouvelles prestations

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013, la contraception d'urgence et le test de grossesse sont gratuits pour nos consultant-e-s. Un excellent travail de recherche a été fait par notre collègue Anne Pétremand Berger pour mesurer l'impact de la gratuité de la contraception d'urgence sur sa distribution. La conclusion de sa recherche est que : « Délivrer gratuitement la contraception d'urgence n'influence pas les comportements sexuels. Mais par contre cela permet aux personnes les plus jeunes 15-18, pour lesquelles le coût constitue une barrière, d'y avoir accès et ainsi de prévenir les risques d'une grossesse non-désirée ».

Article disponible sur notre site internet : [www.chaux-de-fonds.ch/sante-sexuelle](http://www.chaux-de-fonds.ch/sante-sexuelle)

Début 2013, une collaboration avec les centres d'accueil du canton permet d'organiser des séances d'information-prévention sur les thèmes touchant à la santé sexuelle. Accompagné d'une traductrice, les collaboratrices informent les femmes étrangères des ressources à disposition et des procédures législatives et leurs apportent réponses à leurs questions. Elles peuvent également orienter directement les femmes qui auraient des problèmes de santé gynécologique vers des services concernés. Ce projet est réalisé en collaboration avec le centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel.

Début 2014, un projet de prévention par les pairs est mis sur pied, en formant un groupe de jeunes volontaires qui seront présents avec nous, professionnels, au stand «Zone Love», ceci dans diverses manifestations du canton. Ce projet est mené en collaboration avec le centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel et le Groupe Sida Neuchâtel.

Ce projet a duré deux ans et s'est malheureusement arrêté suite aux dégâts occasionnés sur notre tente par une tempête, un essoufflement des jeunes recrutés et un surcroît de travail important pour les divers organismes impliqués.

En 2014, il a été développé un nouveau visuel, en commun avec le centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel, et décliné sur nos flyers et affiches. Ce nouveau concept permet une visibilité harmonisée au niveau cantonal pour nos deux centres qui sont indépendants l'un de l'autre mais qui ont des prestations et des objectifs communs.

Dès début 2014, la possibilité d'effectuer des dépistages des IST au centre de santé sexuelle a été mise en place et actuellement divers tests tels que chlamydia-gonorrhée, hépatites B et C, VIH et syphilis sont disponibles.

Nos usagers peuvent donc faire les « big five » à un prix modeste, et de manière confidentielle.

Nombre de tests effectués par année : 2014 | 58, 2015 | 110, 2016 | 271.

La moitié de l'augmentation de nos consultations entre 2013 et 2016 provient des demandes de dépistages des IST et cette offre semble réellement répondre à une demande de la population. Pendant la consultation de dépistage, des informations sur les risques liés à ces maladies et les moyens de protection sont également abordés ce qui constitue un très bon moyen de faire de la prévention des infections sexuellement transmissibles.

Depuis le début de l'année 2015, nous répondons, en collaboration avec le centre de santé sexuelle-planning familial de Neuchâtel aux questions de la rubrique « sexualité » posées par de jeunes neuchâtelois sur le site [Ciao.ch](http://Ciao.ch).



Depuis 2016, une collaboration avec le projet P.A.S.S. porté par Médecin du Monde a été mise en place. Il s'agit d'un projet de prévention destiné aux travailleur-s-e-s du sexe du canton. Souvent issues de la migration et de passage dans notre canton, ces personnes ne connaissent pas leurs droits ni les ressources sanitaires à disposition. Quelques fois par année, nous accompagnons la collaboratrice sociale de MDM dans ses visites auprès des travailleur-s-e-s du sexe.

## Prestations habituelles

Malgré ces nouveaux projets et l'augmentation de nos consultations au centre, nous avons conservé nos prestations habituelles à l'extérieur à savoir :

- Déplacements bihebdomadaires au service de la maternité-gynécologie de Pourtalès pour proposer un entretien de soutien et d'information en particulier sur la contraception aux personnes faisant une interruption de grossesse, ainsi qu'aux femmes ayant accouché.
- Interventions dans les « ateliers santé » ou lors des journées santé des écoles secondaires de la ville de La Chaux-de-Fonds et du Locle, ce qui touche particulièrement les élèves 10<sup>e</sup> années de La Chaux-de-Fonds et de 11<sup>e</sup> du Locle.
- Participation aux Journées santé du Lycée et de l'Ester avec intervention auprès de classes à Pierre-Coullery et au Cérans.
- Intervention à Récif dans le cadre des cours de français à visée d'information-prévention auprès de femmes migrantes.

## Conclusions

Le développement du centre ces dernières années répond à l'évolution de la société et correspond à une demande des usagers. Investir dans la prévention n'est pas vain et contribue non seulement à freiner des coûts de la santé mais, plus important encore, permet la promotion et le maintien de la santé chez certaines populations à risques ou fragilisées. Il est donc essentiel, à nos yeux, que les politiques continuent à soutenir et à valoriser des centres tels que le nôtre qui œuvrent pour la prévention et la promotion de la santé sexuelle car elle fait partie de la santé globale des individus.

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

## Définition selon OMS

Publicité



# UN BOND DANS L'AVENIR

## Nouvelles perspectives

Avec la Caisse des Médecins, la maîtrise du dossier médical informatisé et de l'agenda est non seulement simple mais également économique. N'hésitez plus à appeler la Caisse des Médecins.

La Caisse des Médecins : une coopérative à vos côtés

Conseils + services + logiciels + formation = Caisse des Médecins



Ä K ÄRZTEKASSE  
C M CAISSE DES MÉDECINS  
C M CASSA DEI MEDICI

Caisse des Médecins  
Société coopérative - Agence Neuchâtel  
Av. des Champs-Montants 18C  
Case postale - 2074 Marin  
Tél. 032 752 35 62 - Fax 032 752 35 59  
[www.caisse-des-medecins.ch](http://www.caisse-des-medecins.ch)  
[neuchatel@caisse-des-medecins.ch](mailto:neuchatel@caisse-des-medecins.ch)