

PRÉSENTATION DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL

Pierre Colin, chef du Service de physiothérapie – HNe

Spécialiste du mouvement, le physiothérapeute exerce une profession manuelle et technique, centrée sur le corps, où les contacts humains prennent une place importante. Les techniques professionnelles s'actualisent en tenant compte des nouvelles connaissances scientifiques. Afin de rester compétent dans sa pratique, le physiothérapeute a la possibilité de maintenir ses connaissances à jour en suivant régulièrement des formations continues.

Dans le canton les patients peuvent bénéficier des prestations de physiothérapie ambulatoires soit en consultant un physiothérapeute indépendant dont la liste peut être téléchargée avec le lien ci-après (www.physioswiss.ch/neuchatel/services/recherche-dun-physiotherapeute.htm), soit en venant en ambulatoire à l'hôpital.

Le physiothérapeute dispose de moyens de traitements très variés tels que le travail articulaire, musculaire, cardio-respiratoire, l'antalgie, la prise de conscience corporelle, qui ont pour objectif d'améliorer la mobilité, de soulager les douleurs, d'augmenter l'endurance. Il effectue également un travail d'accompagnement, afin d'aider le patient à devenir acteur dans sa rééducation.

Les physiothérapeutes indépendants offrent des prestations de thérapie manuelle de physiothérapie respiratoire, en passant par la mécano thérapie, l'électrothérapie, la gymnastique, la physiothérapie neurologique, ou encore pour certains de l'hydrothérapie. Certains physiothérapeutes sont davantage spécialisés dans un domaine (adulte ou enfant, spécialisations en thérapie manuelle comme Maitland, Sohier, Busquet...).

Certains physiothérapeutes indépendants ont élargi leur offre de prestations en complétant leur formation de base par des études en ostéopathie par exemple ou encore en acupuncture...

Au sein de l'Hôpital Neuchâtelois

Le service de physiothérapie dans l'Hôpital neuchâtelois est réparti sur les sept sites, et s'occupe aussi bien des patients hospitalisés que des patients ambulatoires en intervenant dans tous les départements de l'hôpital : chirurgie, médecine, rhumatologie, neurologie, soins intensifs, pédiatrie, soins palliatifs et gynécologie, ceci dans un esprit de collaboration interdisciplinaire.

Les prestations fournies vont de la thérapie manuelle à la physiothérapie respiratoire, en passant par la mécano thérapie, l'électrothérapie, la gymnastique, la physiothérapie neurologique, l'hydrothérapie, la physiothérapie du sport et les thérapies de groupe.

La physiothérapie sur les sites de La Chaux-de-Fonds et de Pourtalès est axée sur les soins aigus. Sur les sites périphériques du Val-de-Travers, de La Béroche et du Locle, elle s'oriente plutôt sur la rééducation. Le site du Val-de-Ruz propose principalement la rééducation intensive, la réadaptation et la médecine du sport.

Tous les sites ne possèdent pas la même infrastructure, et toutes prestations décrites ci-dessus ne sont pas forcément offertes partout. Certaines sont dépendantes de formation post-graduées spécifiques.

Prestations propres à certains sites

Hôpital Neuchâtelois – La Chaux-de-Fonds

Thérapie en piscine | Ondes de choc extracorporelles | Traitements uro-gynécologiques | Drainage lymphatique | Rééducation isocinétique.

Hôpital Neuchâtelois – Pourtalès

Thérapie en piscine | Ondes de choc extracorporelles | Traitements uro-gynécologiques | Drainage lymphatique | Traitement des brûlés | Réhabilitation respiratoire en groupe | Groupe parkinson | Table de traction vertébrale.

Hôpital Neuchâtelois – Val-de-Ruz

Réadaptation neurologique | Programme d'exercices personnalisés | Rééducation isocinétique | Physiothérapie du sport | Thérapie en piscine, jacuzzi, hamam.

