

ALIMENTATION ET NUTRITION, VERS QUI ORIENTER LES PATIENTS DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL?

Cindy Pilorget, diététicienne resp. du groupe régional des diététiciens ASDD du canton de Neuchâtel
Laurence Schwab, diététicienne cheffe du service nutrition Hôpital neuchâtelois

«Promouvoir la santé et soigner par l'alimentation»

Les diététiciens sont des spécialistes de la nutrition et de l'alimentation qui conseillent, accompagnent et soignent des personnes de tous âges bien portantes ou malades, à titre individuel ou en groupe.

Les diététiciens diplômés ES/HES disposent d'une formation de base spécialisée en nutrition et diététique. Actuellement, le titre délivré en Suisse est le Bachelor of Science HES-SO en nutrition et diététique.

Ils appliquent leurs compétences dans différents champs d'activité, entre autres dans les domaines de la thérapie nutritionnelle, du conseil nutritionnel et de l'éducation nutritionnelle.

La prise en charge nutritionnelle du patient est basée sur l'anamnèse alimentaire, l'évaluation de l'état nutritionnel, le diagnostic médical, les comorbidités et antécédents, le traitement et l'objectif thérapeutique global du patient, en tenant compte du contexte bio-psycho-social.

Le bilan permet de poser un diagnostic nutritionnel et de mettre en place le programme de soins nutritionnels personnalisé au patient (besoins en énergie, macro et micro-nutriments, habitudes alimentaires, goûts, aversions, possibilités, capacités, compliance...).

L'éducation et l'enseignement thérapeutiques permettent l'accompagnement du patient dans ses changements d'habitudes et de comportement alimentaires. Il est primordial de vérifier l'impact de l'alimentation prescrite et de définir et réévaluer la durée de la thérapie nutritionnelle (parfois à vie, parfois quelques semaines).

Les diététiciens hospitaliers sont essentiellement actifs en nutrition clinique (mise en place et suivi d'assistance nutritionnelle), tandis que les diététiciens en libéral effectuent prioritairement les prises en charge chroniques (trouble du métabolisme, obésité (BMI>30), maladie cardiovasculaire, du système digestif ou des reins, état de malnutrition ou de dénutrition ou allergies alimentaires). Ils peuvent également être amenés à réaliser des suivis pour l'équilibre alimentaire (végétarisme, suivi de grossesse, sport, léger surpoids ...) sur initiative propre au patient, de manière ponctuelle.

Les prestations en pratique libérale (Cabinets | NutrAdom) ou en pratique ambulatoire hospitalière

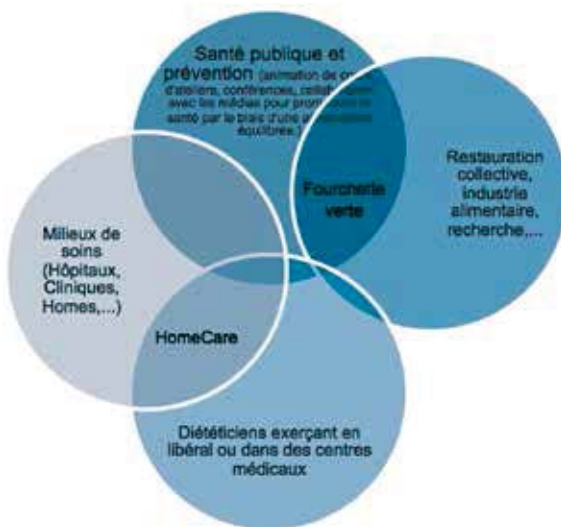
La consultation nutritionnelle est un acte médico-délégué et doit faire l'objet d'une ordonnance du médecin traitant, du médecin hospitalier ou du médecin spécialiste, au moyen du formulaire à disposition sur le site de l'Association Suisse des Diététiciens (www.svde-asdd.ch), et annexé à ce numéro de SNM News.

Sur base de cette prescription médicale, l'assurance prend en charge au plus six séances de conseils nutritionnels (nombre minimal requis pour une évaluation et un suivi ad hoc), prescription renouvelable une fois pour six séances supplémentaires. Si les conseils nutritionnels doivent être poursuivis au-delà de douze séances, le médecin en réfère au médecin-conseil par une demande dûment motivée concernant la poursuite du traitement.

N.B.: remboursement par la base pour autant que le-la diététicien-ne dispose d'une autorisation cantonale de pratiquer. D'autres motifs de prise en charge peuvent être remboursés par certaines complémentaires, selon le type de contrat (tout ou partie des frais).

Principaux domaines d'activité

Une vue de la majorité des lieux de pratique dans le canton de Neuchâtel se trouve à la page suivante.



Consultations nutritionnelles remboursées par l'assurance LAMaI

- Trouble du métabolisme
- Obésité (Body Mass Index > 30) ainsi que les affections qui découlent de la surcharge pondérale ou qui y sont associées
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies du système digestif
- Maladies des reins
- Etats de malnutrition ou de dénutrition
- Allergies alimentaires ou réactions allergiques dues à l'alimentation

PRESCRIPTION DIÉTÉTIQUE
(selon l'art. 69 de la Loi sur l'assurance-maladie)

Données personnelles patients: Nom, Prénom, Date de naissance, Rue, NPA/Lieu, Tél. privé, Employeur, Tél. prof., Assurer malade, N° d'assurance, Malade, Accident, Invalide, Nombre de consultations.

Adresse médecin responsable: No RCC, Datasignature diététicienne.

Informations pour l'acte diétético-nutritionnel: Motif de consultation, Réquisits d'analyse, Diagnostic précis, Remarques, Support concurrentiel de déroulement de la consultation (par écrit, par téléphone).

Dans le canton de Neuchâtel¹

	Prestations ambulatoires	Missions cliniques
Centre neuchâtelois de psychiatrie	Uniquement pour les patients de l'hôpital de jour (pas de patients externes) ✓ Trouble du métabolisme ✓ Obésité	Nutrition clinique : mise en place et suivi d'assistance nutritionnelle Diétothérapie : adaptation de l'alimentation durant l'hospitalisation (alimentations particulières, par exemple lors d'intolérances, d'allergies,...)
Diététiciennes en libéral Cabinets indépendants, centres médicaux, Association diététique de la Croix-Rouge, ... (cf. liste des diététicien-ne-s du canton annexée)	Prestations remboursées ✓ Trouble du métabolisme ✓ Obésité ✓ Maladies cardio-vasculaires ✓ Maladies du système digestif ✓ Etats de malnutrition ou de dénutrition ✓ Allergies alimentaires Autres types de prestations ✓ Equilibre alimentaire ✓ Suivi lors de grossesse et/ou d'allaitement ✓ Nutrition du sportif ✓ Cours, ateliers ✓ Autres prestations non listées ci-dessus	
Hôpital neuchâtelois	Uniquement sur les sites de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel ✓ Suivi post-hospitalisation ✓ Selon les filières hospitalières définies : radio-oncologie, chirurgie digestive, obésité ad chirurgie bariatrique (individuel + groupes), pneumologie, pédiatrie, réadaptation cardio-vasculaire NB : les prises en charge pour affections chroniques ne sont pas effectuées, sauf occasionnellement pour détecter les leviers lors d'un entretien motivationnel et orienter au réseau des diététiciens en libéral	Nutrition clinique : mise en place et suivi d'assistance nutritionnelle Diétothérapie : adaptation de l'alimentation durant l'hospitalisation (alimentations particulières, lors de réalimentation post-chirurgie digestive, d'intolérances, d'allergies,...)
Nutradam Nutrition artificielle à domicile HomeCare (pharmacien, diététiciennes diplômées ES/HES, infirmières, livreurs, employées de bureau)	Les diététiciennes interviennent sur le lieu de vie du patient (domicile, home, institution...) Mission spécifique : ✓ mise en place et suivi d'assistance nutritionnelle	
Hôpital de la Providence	Toutes les prestations répertoriées pour les diététiciens en libéral Missions spécifiques : ✓ Obésité (équipe pluridisciplinaire - individuel + groupes) ✓ Troubles du métabolisme (diabétologie) ✓ Maladies rénales	Nutrition clinique : mise en place et suivi d'assistance nutritionnelle Diétothérapie : adaptation de l'alimentation durant l'hospitalisation (alimentations particulières, lors d'insuffisance rénale ou dialyse, d'intolérances, d'allergies,...)

¹ Ce tableau n'est pas exhaustif en terme de prestations, ni en terme de professionnels. Les éléments sont par ailleurs uniquement liés aux diététiciens et non à leurs partenaires directs.

Cas particuliers

Centre de l'obésité

Depuis quelques mois, une filière «obésité» se met en place, pour la prise en charge conventionnelle et chirurgicale de l'obésité. Un partenariat s'est instauré entre les professionnels du réseau extra-hospitalier et intra-hospitalier, à savoir l'Hôpital neuchâtelois et le Centre neuchâtelois de psychiatrie. L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins, chirurgiens, psychiatres, psychologues et diététiciens. La majorité des diététiciens du canton est impliquée dans la démarche, permettant un suivi nutritionnel de proximité et en partenariat avec le médecin traitant du patient.

Pour les enfants et les adolescents

Les prestations sont remboursées selon la liste LAMal ci-dessus. Les cas de surpoids ou d'obésité sont pris en charge dans le cadre de programmes de thérapie certifiés par la Société suisse de pédiatrie et par l'Association suisse de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent.

Remboursement de l'assistance nutritionnelle

En cas de dénutrition ou de risque de dénutrition, une évaluation de l'état nutritionnel par un diététicien est recommandée, pour adapter l'alimentation du patient (conseils de fractionnement et/ou d'enrichissement) afin de maintenir ou de restaurer un état nutritionnel correct, de diminuer les risques et complications éventuels, de favoriser la mobilité, l'autonomie et la qualité de vie du patient. En cas d'apports alimentaires per os insuffisants, la mise en place d'une assistance nutritionnelle est indiquée pour couvrir les besoins spécifiques du patient.

On recourt alors à la prescription de suppléments nutritifs oraux (SNO), à une nutrition entérale par sonde ou à une nutrition intraveineuse/parentérale.

En milieu hospitalier, l'assistance nutritionnelle est comprise dans le forfait de soins.

Par contre, à domicile, dans les homes ou les institutions, ces produits et matériel peuvent être pris en charge par l'assurance de base, selon les directives de juin 2012. Le remboursement de l'assistance nutritionnelle (suppléments nutritifs oraux, nutrition entérale, nutrition parentérale/intraveineuse) intervient sous réserve du respect de critères cliniques précis et sous certaines conditions administratives, par exemple le remplissage de formulaires spécifiques avec comme condition sine qua non que les produits/matériel soient livrés par un HomeCare agréé (Canton NE : Nutradam, Bichsel...). Après évaluation de l'état nutritionnel du patient, les diététiciens procèdent à la mise en place du plan de soins et effectuent ces démarches administratives en collaboration avec le médecin en charge du patient. Une ordonnance standard délivrée au patient ne suffit donc pas pour le remboursement des produits dans une pharmacie de ville.

Quel que soit leur domaine d'activité, les diététiciens travaillent en partenariat interdisciplinaire et en réseau. Une étroite collaboration existe entre les différents lieux de pratique, avec d'excellentes synergies. Dans certaines situations, le patient peut être ré-orienté vers un autre professionnel, selon son champ de compétences spécifiques. Pour une meilleure réussite dans la prise en charge globale et la tenue des objectifs nutritionnels à long terme, un suivi pluridisciplinaire incluant le médecin traitant et d'autres professionnels le cas échéant, est souvent indispensable. La nutrition fait partie intégrante du traitement de multiples pathologies et diverses disciplines sont interconnectées.

CONSULTATIONS NUTRITIONNELLES PAR DES DIÉTÉTICIEN-NE-S ASDD, DIPLÔMÉ-E-S ES/ BACHELOR EN SCIENCE NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE

Canton de Neuchâtel

L'assurance de base rembourse les consultations diététiques sur prescription médicale pour les cas suivants : diabète, obésité avec complications associées au poids, maladies cardio-vasculaires, maladies du système digestif, maladies des reins, malnutrition/dénutrition, allergies alimentaires.

Les assurances complémentaires, selon le type de contrat, peuvent rembourser une partie des frais concernant les prestations non prises en charge par la LAMal. Prenez renseignements auprès de votre caisse ou lors de notre contact téléphonique. Consultations personnalisées pour adultes et enfants dans les domaines suivants : prévention, surpoids, obésité, troubles du comportement alimentaire, diabète, maladies cardio-vasculaires, maladies rénales, troubles digestifs, allergies alimentaires, dénutrition/malnutrition, grossesse et allaitement, sport...

Nathalie Brodu Rue des Acacias 12, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 614 03 83 | nbrodu@bluewin.ch
Exclusivement : troubles du comportement alimentaire

Consultations diététiques
Rita Stettler Fbg de l'Hôpital 13, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 721 42 12 | ritastettler@hotmail.com
Consultations également en anglais

Nerys - centre femmes
Sophie Bole-du-Chomont St-Honoré 2, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 727 12 12 | info@nerys-centre-femmes.ch
www.nerys-centres-femmes.ch

Espace Nutrition
Florence Authier Fausses-Brayes 1, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 725 55 40 | info@espace-nutrition.ch
Séverine Chédel Fausses-Brayes 1, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 725 55 40 | info@espace-nutrition.ch
Marie Marchand Fausses-Brayes 1, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 725 55 40 | info@espace-nutrition.ch
Spécificité : nutrition du sport
www.espace-nutrition.ch

Cabinet de consultations diététiques
Isabelle Stucki Av. de la Gare 29, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 725 00 65 | ccdne@vbx.ch

Hôpital de la Providence
Service diététique Fbg de l'Hôpital 81, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 720 34 62 | dietetique@providence.ch
Spécificité : diabète, obésité (pluridisciplinaire), maladies rénales, assistance nutritionnelle

Hôpital Neuchâtelois Pourtalès
Service nutrition Maladière 45, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 713 37 16 | hne.nutrition.prt@h-ne.ch
Spécificité : obésité (chirurgie bariatrique, pluridisciplinaire), assistance nutritionnelle, oncologie, pédiatrie

Cabinet de consultations diététiques de Boudry
Sophie Krieg Centre de Santé
Pharmacie Amavita D'Herborence
Rue Oscar Huguenin 23, 2017 Boudry
Tél. 079 647 14 17
sophie.krieg@bluewin.ch

Catherine Dreyer pour Nutradom
Groupe neuchâtelois de nutrition à domicile
Champs Capitain 10, 2075 Wavre
Tél. 058 750 02 04 | catherine.dreyer@nutradom.ch
Exclusivement : assistance nutritionnelle à domicile

Valérie Ducommun Lavannes 10a, 2072 St-Blaise
Tél. 032 754 36 47 | valerie.ducommun@net2000.ch
Spécificité : nutrition du sportif

Sophie Bole-du-Chomont
Av. L. - Robert 21, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 50 09

Service nutrition
Adriana Chédel Montagne 1, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 910 04 00 | administration@clinique-montbrillant.ch

Association diététique de la Croix-Rouge NE
Valentine Mora et Noémi Schmutz
Rue de la Paix 71, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 88 60 | Tél. 079 746 38 12
valentine.mora@croix-rouge-ne.ch
noemi.schmutz@croix-rouge-ne.ch

Consultations diététiques Croix-Rouge NE
Cabinet des Dr Nobel, Glassey et Cosandey
Muriel Jaquet
Av. Léopold-Robert 7, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 914 72 12 | muriel.jaquet@croix-rouge-ne.ch
Spécificité : diabète

Hôpital Neuchâtelois La Chaux-de-Fonds,
Service nutrition
Chasseral 20, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 967 22 33 | hne.nutrition.cdf@h-ne.ch
Spécificité : obésité (chirurgie bariatrique, pluridisciplinaire), assistance nutritionnelle, oncologie, pédiatrie, maladies rénales



Publicité



Votre laboratoire de proximité

Vos avantages :

- Une large palette de prestations dans des laboratoires locaux et des centres de compétences interrégionaux
- Une prise en charge personnelle et individuelle
- Une technologie de pointe pour les analyses et la transmission des résultats
- Une connexion internationale avec le réseau synlab