

Accès de la population neuchâteloise aux pratiques de l'ergothérapie ambulatoire :

Anne Lachat, présidente de la section neuchâteloise de l'Association suisse des ergothérapeutes (SNASE)

Anne-Christine Miaz, ergothérapeute cheffe de service à l'Hôpital Neuchâtelois (HNE)

Avec la participation des membres du comité SNASE

C'est quoi? Pour qui? Comment? Où? Pour quoi?

L'ergothérapie se définit comme « une profession centrée sur le développement et le maintien de la capacité d'agir des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation à la société en permettant de prendre part aux activités quotidiennes » (ASE, 2015).

La participation est «l'engagement, par l'occupation, dans des situations de vie socialement contextualisées» (Meyer, 2013); par sa participation, la personne pourra remplir des rôles qui sont directement associés à son identité personnelle et sociale; ses activités intentionnelles et volontaires favorisent sa santé, son bien-être et sa satisfaction de vie.

L'objectif visé par l'ergothérapeute est d'encourager, de maintenir, de développer ou de rétablir la capacité d'action de la personne dans son réseau familial, social et professionnel.

C'est tout naturellement autour de l'activité que l'ergothérapeute évalue, traite et oriente le client selon les principes de soins de qualité, dans une dynamique interdisciplinaire. «Une bonne collaboration avec les médecins traitants et les thérapeutes, avec les employeurs, les institutions sociales, les assurances et les proches contribue aussi de manière importante au succès de la réadaptation.» (ASE, 2015).

Pour qui?

L'ergothérapie s'adresse aux personnes de tout âge atteintes dans leur santé. Ces dernières sont limitées ou risquent de l'être, temporairement ou durablement, dans leurs capacités d'action, d'apprentissage ou dans leur autonomie, quelle que soit l'origine de l'atteinte.

Comment?

Dans sa pratique, l'ergothérapeute s'appuie à la fois sur des modèles conceptuels propres à l'ergothérapie, sur des théories et des connaissances scientifiques de base que sur des concepts issus des sciences médicales, humaines et sociales. Le traitement centré sur le client s'inspire de modèles biopsychosociaux et des constituants de la CIF ou Classification Internationale du Fonctionnement, du Handicap et de la Santé (OMS, 2001)» (ASE et CSEET, 2015). Il s'appuie également sur des principes d'éducation thérapeutique.

L'ergothérapeute travaille en étroite collaboration avec le médecin traitant; il/elle intervient sur prescription médicale (cf. liens utiles), en traitement individuel et/ou de groupe (tels groupes thérapeutiques, prévention chutes, ...). «Il est libre de choisir ses méthodes de conseil et de traitement en fonction de la prescription médicale, des dispositions légales et de ses connaissances professionnelles. Sur la base de celles-ci, il choisit le traitement en tenant compte des critères économiques, scientifiques et adéquats» (H+, 2015).

Les traitements d'ergothérapie sont pris en charge dans les prestations de base; ils sont couverts différemment selon l'assurance: la caisse maladie couvre 90% des frais; l'assurance accident les couvre à 100%.

Où?

Voir la liste des différents services proposant de l'ergothérapie ambulatoire dans le canton de Neuchâtel disponible sur le site de l'Association suisse des ergothérapeutes (http://www.ergotherapie.ch/resources/uploads/Sektionen/Section_NE_d%C3%A9pliants%202013.pdf).

Pour quoi?

Dans le cadre de ses prestations ambulatoires, l'ergothérapeute intervient dans différents domaines, tels que par exemple :

- LA PATHOLOGIE DE LA MAIN

L'ergothérapeute intervient lors de limitations dans les activités quotidiennes et/ou professionnelles suite à une lésion ou une maladie de la main, du bras ou de l'épaule afin d'accompagner la personne dans sa capacité d'agir.

Quelques objectifs spécifiques: Conseiller quant à l'organisation du quotidien compte tenu des limitations fonctionnelles et des restrictions médicales | Enseigner les principes de protection articulaire | Evaluer et traiter la douleur | Rééduquer les troubles moteurs, de coordination et de force | Rééduquer les troubles de la sensibilité | Traiter les plaies, les cicatrices et les œdèmes | Confectionner et adapter des attelles statiques et dynamiques.

Quelques modèles de pratique : Approches de type ergonomique | Drainage lymphatique manuel | Rééducation par feed-back visuel avec miroir | Taping | Programme d'imagerie motrice, ...

• LA NEUROLOGIE

L'ergothérapeute intervient lors de troubles des capacités sensorielles et motrices, des fonctions neuropsychologiques et de la vie affective de la personne suite à des maladies et des traumatismes du système nerveux central (telles que AVC, SEP, Parkinson, SLA, ...).

Quelques objectifs spécifiques : Réduquer les fonctions lésées (motrices, sensorielles, cognitives) | Maintenir les capacités de la personne lorsque la maladie est évolutive | Apprendre des stratégies (savoir-faire ou moyens auxiliaires) pour compenser les fonctions déficitaires | Aménager l'environnement pour garantir la sécurité et la qualité de vie.

Quelques modèles de pratique : Concept Bobath | Méthode Perfetti | Approche Affolter | Programme d'imagerie motrice, ...

• LA PÉDIATRIE

L'ergothérapie est prescrite lorsque l'enfant :

Accuse un retard dans son développement moteur, cognitif ou affectif par rapport aux enfants du même âge (atteinte congénitale, syndromes divers, pathologie neurodégénérative, polyhandicaps, etc...) | Montre des déficits ou est gêné dans ses capacités de mouvement, de raisonnement ou dans ses capacités d'agir | Présente des troubles du comportement liés à ses incapacités | Présente des troubles spécifiques des apprentissages du type dyspraxie, dyscalculie, TDAH, ... | Présente un trouble de la communication du type TSA (trouble du spectre autistique).

Quelques objectifs spécifiques : Permettre à l'enfant d'avoir une capacité d'action fonctionnelle quelles que soient ses difficultés | Eviter l'apparition de lésions secondaires à la pathologie ou prévenir leur progression | Développer et améliorer la motricité globale et fine, la coordination motrice, la réception et l'intégration des informations sensorielles, des capacités de raisonnement et de communication | Conseiller dans le choix des moyens auxiliaires | Confectionner des attelles et des adaptations | Accompagner l'environnement de l'enfant pour favoriser les compétences de ce dernier dans sa vie quotidienne et scolaire.

Quelques modèles de pratique : Bobath en pédiatrie | Intégration neurosensorielle | TCC | ABC Boum | Co-op, ...

• LA PSYCHIATRIE

L'ergothérapie est indiquée auprès de personnes qui sont diminuées dans leurs capacités d'action, leurs compétences relationnelles et sociales, en raison de troubles psychiques dus à une maladie organique, de perturbations du développement psycho-affectif, de circonstances sociales extérieures déficientes ou traumatisantes.

Quelques objectifs spécifiques : Maintenir et développer les compétences sociales, cognitives, relationnelles, physiques par le biais de l'activité | Rétablir une harmonie psychique | Accompagner et développer la gestion autonome du quotidien (par exemple, structurer le temps et l'espace, ...) | Chercher des stratégies d'adaptation | Adapter le cadre de vie.

Quelques modèles de pratique : Approches systémiques | Thérapie cognitivo-comportementale | Approche bio-dynamique, ...

• LA GÉRIATRIE

L'ergothérapeute intervient auprès de personnes âgées, qui, suite à des maladies liées à leur âge, sont en perte d'autonomie ou subissent une altération significative de leur fonctionnement social.

Quelques objectifs spécifiques : Atteindre et/ou maintenir la plus grande autonomie possible par la valorisation des ressources (motrices, sensorielles, cognitives et affectives) et habitudes de vie, et si nécessaire par l'adaptation de l'environnement | Apprendre à exploiter les possibilités de compensation lorsqu'un déficit subsiste par exemple lors de déficits sensoriels liés à l'âge | Améliorer et maintenir la qualité de vie à domicile, dans le home ou dans l'établissement médico-social (EMS) | Maintenir et stimuler la capacité aux relations sociales | Prévenir les atteintes secondaires (ASE, 2015)

Quelques modèles de pratique : Approche réhabilitative | Orientation sur la réalité | Humanitude | Basse-vision, ...

• LA RHUMATOLOGIE

L'ergothérapeute intervient auprès de personnes souffrant de maux de dos, de cervicalgies, de fibromyalgies, de maladies inflammatoires et dégénératives, de sclérodémie, de CRPS (Complex Regional Pain Syndrome), ...

Quelques objectifs spécifiques : Apprendre des stratégies posturales pour protéger les articulations et prévenir les complications | Aménager l'environnement pour garantir la qualité de vie à domicile et au travail | Proposer des outils pour organiser le quotidien afin de soulager les douleurs.

Quelques modèles de pratique : Approches cognitivo-comportementales | Modèle biomécanique, ...

• L'ORTHOPÉDIE ET LA CHIRURGIE

L'ergothérapie est prescrite suite à des opérations de la hanche, du genou, des amputations du membre inférieur et des polyopathologies suite à des accidents.

Quelques objectifs spécifiques : Enseigner des techniques de protection articulaire | Intégrer la prothèse dans les activités de la vie quotidienne | Eduquer le client à la gestion quotidienne de son appareillage | Aménager l'environnement pour palier aux déficits temporaires ou définitifs pour garantir la qualité de vie et la sécurité à domicile.

Quelques modèles de pratique : Approches cognitivo-comportementales | Modèle biomécanique, ...

• LA REPRISE PROFESSIONNELLE

L'ergothérapeute accompagne la personne, souffrant de pathologies variées, dans la reprise ou la réorientation de son activité professionnelle.

Quelques objectifs spécifiques : Aménager l'environnement pour garantir sécurité et rendement dans les activités ménagères et/ou au travail | Proposer des outils pour organiser l'activité professionnelle adaptée aux éventuels déficits | Accompagner la personne dans le changement | Participer aux mesures d'intervention précoce sur le lieu de travail sur mandat de l'Office AI.

Quelques modèles de pratique : Approches cognitivo-comportementales | Approches de type ergonomiques | Evaluation systémique des aptitudes professionnelles, ...

• LES TROUBLES DE LA VISION

L'ergothérapeute, au bénéfice d'une spécialisation en réadaptation pour personnes aveugles et malvoyantes, intervient auprès de personnes ayant des troubles visuels qui les limitent dans leurs capacités d'action dans la vie quotidienne, au travail et/ou à l'école ainsi que lors des déplacements. Il intervient dès la petite enfance et jusqu'à un âge avancé.

Quelques objectifs spécifiques : Evaluer la vision fonctionnelle et mettre en place des moyens auxiliaires et des techniques permettant la lecture, l'écriture, l'accès à l'informatique ainsi que l'utilisation optimale du potentiel visuel | Evaluer l'éblouissement et rechercher des filtres adaptés | Mettre en place de moyens auxiliaires et des stratégies permettant le maintien ou l'amélioration des capacités d'action dans la vie quotidienne | Enseigner des techniques de déplacements sécuritaires (avec ou sans canne) | Evaluer et donner des conseils en éclairage (lieu de vie, poste de travail, ...) | Adapter le poste de travail (détection précoce sur mandat AI, ...).

Quelques modèles de pratique : Basse-vision | Orientation et mobilité | Approche réhabilitative | Approche de type ergonomique, ...

Liens utiles et références

- Association Suisse des Ergothérapeutes Section Neuchâtel : www.ergotherapie.ch/index.cfm?Nav=34&ID=36
- Association Suisse des Ergothérapeutes (accès à l'ordonnance : www.ergotherapie.ch/resources/uploads/evs_verord5_f.pdf)

• Meyer S. De l'activité à la participation. (Ergothérapies). Bruxelles : Editions De Boeck-Solal ; 2013.

• Association Suisse des Ergothérapeutes. Qu'est-ce que l'ergothérapie? [En ligne]. Association Suisse des Ergothérapeutes (ASE). [cité le 07/05/2015]; [environ 1 page]. Disponible à l'URL : www.ergotherapie.ch/index.cfm?Nav=13

• Association Suisse des Ergothérapeutes et Comité des Ecoles Suisse d'Ergothérapie (CSEET). Profil professionnel de l'ergothérapie. 2005 et corrigé le 06.01.06 [En ligne]. Association Suisse des Ergothérapeutes (ASE). [cité le 07/05/2015]; [environ 1 page]. Disponible à l'URL : www.ergotherapie.ch/resources/uploads/Berufsprofil_2005_f.pdf

• Organisation Mondiale de la Santé. Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé. Genève : Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ; 2001.

- H+. Tarifs pour l'ergothérapie ambulatoire. Avenant 1. [En ligne]. Les Hôpitaux de Suisse (H+). [cité le 19/05/2015]; [2 pages]. Disponible à l'URL : http://www.hplus.ch/fileadmin/user_upload/Tarife___Preise/Tarife_und_Preise/Nichtaerztliche_Tarife/Ergotherapie/franzoesisch/Tarif.pdf

