

LE BILLET DU PRÉSIDENT

Dr Walter Gusmini, président de la SNM.

Week-end de l'Ascension 2015, bien triste nouvelle : nous avons perdu l'un des nôtres. Luc a choisi de partir dans cette nature qu'il aimait tant. Après le choc, la consternation et les pensées émues pour ses proches, vient le temps des questions.

Tous les psychiatres, psychologues et psychanalystes, qu'ils me pardonnent, ne parviendront jamais à répondre à ces interrogations. Il est, à mon sens, impossible de savoir ce qui se passe réellement dans la tête d'un être humain qui ne voit pas d'autre issue possible à son mal-être.

Était-ce évitable ? A chaque fois que j'ai été confronté à semblable tragédie, je me suis posé vainement cette question. Nous sommes démunis face à ce geste qui nous renvoie à nos propres limites. Bien sûr, il y a l'écoute dont peuvent faire preuve les professionnels en la matière. Exprimer leur mal-être constitue une démarche incroyablement difficile pour nos patients, en quoi le choix d'une prise en soins spécialisée serait plus aisée pour nous, médecins ?

Nous sommes, par définition, ceux vers lesquels les personnes en souffrance se tournent. Nous sommes les dépositaires des plaintes tant dérisoires qu'incommensurables de nos patients. Quand nous occupons ce rôle comment admettre avoir aussi parfois besoin d'aide ?

Nous exerçons un splendide métier qui comme toute chose a son revers de médaille. Combien d'entre nous ne se sont pas sentis à un moment ou un autre de leur carrière submergés par les sollicitations et peut-être même incapables d'y répondre ? Combien d'entre nous, pour faire face à la pression constante de notre métier ont recours à quelques pilules bénéfiques que leur savoir médical leur suggère, sans parler des attrait de Bacchus pour ce qui est des substances licites ?

L'autre jour, une charmante patiente d'un certain âge m'a surpris avec une interpellation pleine de sollicitude : « **Et vous Docteur, comment allez-vous ?** ». Dans cette inversion impromptue des rôles, je réalisai combien rarement je prends le temps d'évaluer comment je vais et de m'arrêter pour faire le point sur ce qui est réellement important à mes yeux.

Je sais que le quotidien est là pour nous pousser toujours en avant et que nous ne pouvons trop nous attarder à l'introspection. Je rêve pourtant d'un monde un petit peu plus parfait où nous trouverions, chers tous, autour de nous et surtout, en nous, l'écoute nécessaire.

Au revoir, Luc.

SNM NEWS 83

Été 2015



SOMMAIRE

03 LE BILLET DU PRÉSIDENT

DOSSIERS

04 À 06 NOMAD
A l'heure de la croissance.

08 À 10 Accès de la population neuchâteloise aux pratiques de l'ergothérapie ambulatoire :
C'est quoi ? Pour qui ?
Comment ? Où ? Pour quoi ?

12 À 13 Alimentation et nutrition, vers qui orienter les patients dans le canton de Neuchâtel ?

14 Consultations nutritionnelles.

16 À 17 A propos de l'ANSFD.

18 Présentation de la physiothérapie dans le Canton de Neuchâtel.

19 CANDIDATS

Une cordiale bienvenue !

20 À 21 EN DIRECT DU LABO

Les nouveaux anticoagulants oraux (NAO ou NACO).

22 À 23 CALENDRIER MÉDICAL

du canton de Neuchâtel.

Thème du prochain numéro

LA MÉDECINE SCOLAIRE

Délai de remise des textes :
20 septembre 2015