

FAIRE FACE AU RISQUE SUICIDAIRE

RUBRIQUE CNP



La problématique du suicide est complexe et entraîne de nombreuses questions chez toutes les personnes qui y sont confrontées. Faut-il en parler ou se taire ? Que dire ? Quelle aide les soignants peuvent-ils apporter ? Où tracer les limites ? Le suicide et les conduites suicidaires sont une problématique complexe aux significations diverses, mais qui expriment toujours une souffrance. Afin de venir en aide aux professionnels qui y sont confrontés, le CNP, sur mandat du Service de la santé publique, offrira à partir de la fin mars 2015 la formation intitulée « Faire face au risque suicidaire », qui permettra aux professionnels pouvant se trouver face à des personnes en souffrance de renforcer leurs compétences afin de mieux identifier, évaluer et prendre en charge ou orienter les personnes à risque de suicide. Cette formation de deux jours a été élaborée et évaluée par le Canton de Vaud et est dispensée en collaboration étroite avec les formateurs vaudois.

Cette formation s'inscrit dans une visée importante pour le CNP, à savoir le développement et la reconnaissance de compétences dans des domaines spécifiques, tels que le domaine du suicide. « En s'associant à nos collègues du département de psychiatrie du CHUV dans ce domaine, le CNP consolide ses liens régionaux, en favorisant des aspects cruciaux tels que la formation et la recherche dans le domaine du potentiel suicidaire », relève le Dr Stéphane Saillant, médecin-chef du Centre d'urgences psychiatrie et psychiatrie de liaison.

L'expertise des différents formateurs, dont les connaissances couvrent les différentes tranches de population concernées, permet d'aborder les aspects spécifiques à chacune d'elles. Cette formation n'est pas basée principalement sur des apports théoriques, mais plutôt sur la pratique de jeux de rôles concrets et sur le partage d'expériences et de vécu entre les différents participants. Il s'agit d'une formation axée principalement sur la sensibilisation et la réflexion sur la thématique suicidaire, qui offre aux participants des outils pour y faire face, dont notamment le modèle Risque-Urgence-Dangerosité (RUD) d'évaluation du risque suicidaire.

Le CNP encourage donc tous les professionnels soignants à suivre cette formation qui aura lieu à quatre reprises en 2015 dans le canton de Neuchâtel et qui sera très certainement renouvelée dans les années à venir. Compte tenu de la préoccupation de santé publique que représente la thématique suicidaire tant sur le plan cantonal que national, le CNP se devait d'être proactif en la matière et de promouvoir la formation dans ce domaine.

Plus d'informations sur cette formation : <http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/faire-face-au-risque-suicidaire>.



« En s'associant à nos collègues du département de psychiatrie du CHUV dans ce domaine, le CNP consolide ses liens régionaux, en favorisant des aspects cruciaux tels que la formation et la recherche dans le domaine du potentiel suicidaire »

