

## La formation continue en Valais

*Dr Christian Zufferey*

*Président de la Commission cantonale pour la FC*

Chers collègues,

Comme la plupart d'entre vous, les médecins valaisans n'ont pas attendu la mise en place d'une réglementation pour s'intéresser à la mise à jour continue de leurs connaissances professionnelles. Cependant, l'élaboration de ce texte par la FMH a été l'occasion de faire une sorte d'inventaire des activités de formation continue organisées dans le canton; ceci a permis, au fil des années, la mise en place d'un canevas de base, sorte de fil conducteur, autour duquel se construit progressivement notre programme annuel.

Les médecins valaisans ont donc organisé leur FC sur la base de plusieurs structures différentes, qui fonctionnent en parallèle.

### Colloques hospitaliers

Ces derniers sont organisés par les médecins chefs de service et/ou spécialistes consultants dans les établissements hospitaliers du canton; le public cible est représenté par les praticiens installés, et les médecins hospitaliers (assistants, chefs de clinique, médecins-cadres); les thèmes sont choisis pour couvrir tous les domaines de la médecine interne; la forme est celle de conférences de 45 à 60 minutes, selon un horaire hebdomadaire; les sujets sont annoncés selon un programme établi de manière semestrielle. Certains colloques utilisent le mode de la vidéo-conférence, en liaison avec les hôpitaux universitaires. La fréquentation régulière de ces séances offre aux médecins la possibilité d'obtenir, en moyenne, un peu plus de trente crédits de formation continue sur une année.

### Colloques extra-hospitaliers

- **groupes de formation autogérés**: plusieurs groupes de ce type

fonctionnent dans les trois régions linguistiques du canton; le choix des sujets est effectué par des praticiens, généralement orientés sur une casuistique et sur les problèmes régulièrement rencontrés au cabinet; un collègue spécialiste est invité comme référent ou orateur; le rythme de ces rencontres est généralement mensuel; tout est fait pour favoriser au maximum l'interactivité; les crédits sont accordés en fonction de la durée de la réunion.

- **séminaires et forums**: il s'agit de séances de formation souvent organisées de manière conjointe, annuellement, par un spécialiste et par un groupe de praticiens; leur structure comprend une ou plusieurs présentations ex-cathedra, ainsi que des ateliers de travail en groupes restreints, le tout sur une journée, ou une demi-journée; certains rendez-vous sont devenus des «classiques» appréciés au fil des années; à terme, l'objectif serait de parvenir à couvrir la plupart des grands domaines médicaux, en un tournus vraisemblablement bis- ou tris-annuel.
- **les congrès**: grâce au dynamisme des quatre cliniques de Crans-Montana, notre canton a la chance d'accueillir l'un des congrès les plus appréciés par les praticiens, à savoir le Quadrimed; cette grande manifestation bilingue se déroule à cheval sur trois jours, et elle est reconnue pour seize crédits de formation (SSMI et SSMG).

### Médecine d'urgence

Grâce au dynamisme de plusieurs collègues intéressés par la médecine d'urgence et les secours en haute montagne, une formation régulière de type MEDIFAN est organisée dans le canton, couvrant tous les niveaux de ce programme, ainsi que les cours «refresher».

### Autres

Avec le concours de l'industrie pharmaceutique, un cycle de formation par vidéo-conférence avec le CHUV a été mis en place. Cette formule permet à nos médecins de gagner un temps appréciable sur les déplacements, de garder un lien direct avec nos universités, et autorise une interactivité qui s'est améliorée au fil des séances.

Au plan administratif (eh oui!), la Société Médicale du Valais délivre à tous les organisateurs des attestations de FC qui sont distribuées aux participants; ceci représente la formule la plus pratique, en définitive, pour permettre à chacun de répertorier les activités suivies; une fiche récapitulative est également mise à disposition. Cette formule permet également de tenir un répertoire des manifestations structurées, et correspondant aux critères de qualité requis par les groupements des diverses spécialités. Ainsi, en 2002, un total de **423** colloques, séminaires et forums ont eu lieu dans les trois régions de notre canton.

L'absence de structures universitaires en Valais oblige nos collègues spécialistes à se déplacer hors canton, voire à l'étranger pour respecter les exigences de FC de leurs Sociétés de discipline respectives. Ceci constitue certainement un point faible de notre système – partagé par tous les cantons non universitaires, par ailleurs – et représente une contrainte appréciable pour laquelle il est difficile de trouver une solution à court terme. Il est vraisemblable que les nouveaux moyens de communication permettront en partie de corriger cet état de fait. D'autre part, en contribuant à la FC des collègues du canton, nos spécialistes peuvent également obtenir des crédits de FC valables pour leur spécialité.

Depuis plusieurs années, la mise en place d'un **agenda** valaisan trimes-

triel des colloques a permis d'avoir une vision plus précise des activités de FC du canton, et a certainement contribué à restructurer certaines de ces manifestations. Le secrétariat de la SMV constitue ainsi la cheville ouvrière de ce programme annuel, dans la mesure où la majorité des manifestations y est annoncée, permettant ainsi une meilleure planification qui essaie d'éviter les doublons ou les superpositions.

L'ensemble du système est certainement perfectible ; il a le mérite de permettre à la base du corps médical valaisan d'assurer une FC ouverte et de qualité. Il permet aussi – et cet aspect n'est pas à négliger – des rencontres et des échanges, qui ne peuvent que renforcer la cohésion dont notre corporation aura grand besoin au cours des prochaines années.